



## **PROGRAM STOMISYKEPLEIERMØTET 2026**

**Quality Edvard Grieg Hotell Bergen, 11.mars 2026**



### **ONSDAG 11. mars 2026**

- 10.30 -11.30 Mingling og registrering
- 11.30 -12.30 Lunsj
- 12.30 -13.00 Velkommen + Informasjon ved leder
- 13.00 -14.30 Forskjellige typer obstipasjon, årsak, egenskaper, utredning og behandling. Ved Elisabeth Kjelsvik Steinsvik, lege/Ph.d., Med.avd. Haukeland Universitetssykehus (medforfatter av boken «Skitt la gå»)
- 14.30 -15.00 Kvalitetsregister for tarmtømmingsproblemer. Ved Cathrine Teig, stomi- og kontinenssykepleier/Ph.d., Bekkensenteret AHUS
- 15.00 -15.30 Pause og innsjekk
- 15.30 -16.15 Botox som behandlingsform, og som et alternativ ved spesielle stomiproblemer. Ved Kirsten L. Indrebø, stomi- og kontinenssykepleier/Ph.d., Førde sjukehus
- 16.15 -17.00 Hva er PTSD. Hva kan utløse, hva trigger, hvordan møte pasienter med PTSD? Ved Kjersti Alsaker, professor, Høgskolen på Vestlandet
- 17.00 -17.15 Pause
- 17.15 -18.00 Forskning om fysisk aktivitet etter stomioperasjon. v/Randi Vandsvik, fysioterapeut, St. Olavs hospital, Trondheim
- 18.00 Avslutning
- 19.00 Middag